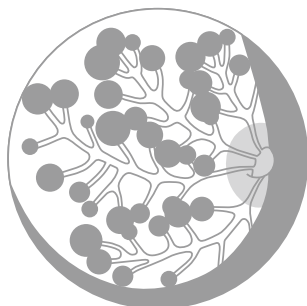


# Выделение молока и пережимание млечных протоков

## Строение молочных желез

Молочная железа состоит из системы млечных протоков и клеток, вырабатывающих молоко

- Молоко выделяется через млечные протоки во время прилива.<sup>1</sup>
- Некоторые протоки располагаются близко к поверхности кожи (на расстоянии менее 3 мм).<sup>2</sup>
- При чрезмерном сдавливании млечные протоки, расположенные близко к поверхности кожи, могут пережиматься.<sup>2</sup>



### Знаете ли Вы?

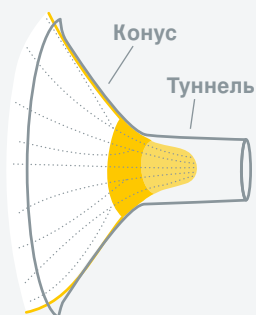
При выделении молока диаметр млечных протоков увеличивается на

**68%**<sup>1</sup>

## Использование воронки подходящего размера

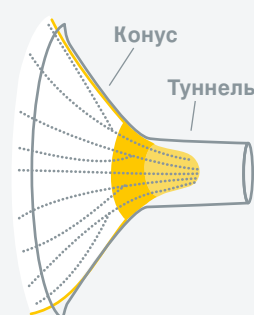
### До выделения молока

При правильно подобранном размере воронки давление на сосок или ареолу минимально. Сосок расположен по центру и движется свободно.



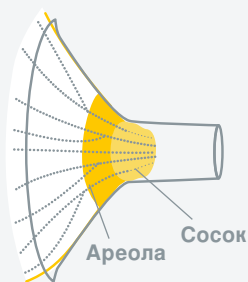
### Во время выделения молока

Когда молоко начинает выделяться, протоки расширяются. Если размер воронки подобран правильно, молоко выделяется свободно<sup>3</sup> и сцеживание не приносит неприятных ощущений.



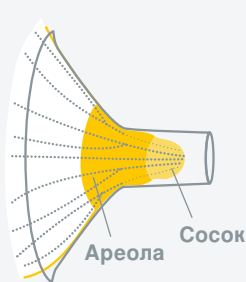
## Влияет ли неправильный выбор размера воронки на сцеживание?

При использовании воронки неподходящего размера может возникнуть дискомфорт и молоко не будет выделяться свободно. Трудности с выделением молока приводят к неполному опорожнению груди — мамам не удастся сцедить максимальное количество молока.



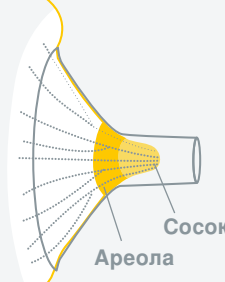
### Туннель слишком маленький

Когда туннель слишком маленький, млечные протоки, расположенные ближе всего к поверхности **соска**, могут пережиматься, что препятствует свободному выделению молока.



### Туннель слишком большой

Когда туннель слишком большой, млечные протоки, расположенные ближе всего к поверхности **ареолы**, могут пережиматься, что препятствует свободному выделению молока.



### Конус слишком узкий

Когда конус слишком узкий, млечные протоки и ткани **молочной железы** пережимаются, что препятствует свободному выделению молока.

Если у Вас возникли проблемы с выделением молока во время сцеживания, обратитесь к руководству «Выбор подходящего размера воронки Medela», доступному на сайте [medela.ru/fittingguide](http://medela.ru/fittingguide), чтобы узнать размер своего соска и убедиться, что Вы используете воронку подходящего размера.

Ссылки: 1 Ramsay DT et al. Pediatrics. 2004; 113(2):361–367. Рамси Д. Т. и соавт. Педиатрия, 2004; 113(2):361–367. 2 Geddes DT. J Midwifery Womens Health. 2007; 52(6):556–563. Геддес Д. Т. Журнал акушерства и женского здоровья. 2007 г.; 52(6):556–563. 3 Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009. Джонс Е., Хилтон С. Журнал Неонатальный уход 2009. 15(1):14–17.