

Как настроить воронку PersonalFit Flex™ для более комфортного сцеживания

Правильный выбор воронки — залог комфорта при сцеживании. Воронка Medela PersonalFit Flex™ обладает уникальной конструкцией, благодаря чему с легкостью адаптируется под Вашу форму груди. Это позволяет получать больше молока за одно сцеживание.

Особенности воронки PersonalFit Flex™

Конструкция воронки PersonalFit Flex™ была протестирована нашими учеными-исследователями в ходе четырех клинических исследований при участии кормящих мам. Более 1000 проведенных сцеживаний показали, что она способствует повышению комфорта¹.

По сравнению со стандартными 90-градусными воронками, новая воронка с углом раскрытия 105° лучше подходит для груди различной формы и размеров. Кроме того, она способствует более свободному выделению молока, что можно объяснить снижением давления на грудь¹.

Воронка PersonalFit Flex™ вращается на 360°, поэтому ее можно легко отрегулировать с учетом формы груди. Это означает, что она будет мягко прилегать к Вашей груди, и Вы сможете найти наиболее удобное для себя положение.

Преимущества:

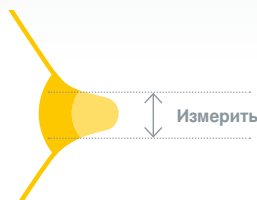
- возможность выбора положения
- упрощенная регулировка
- повышенный комфорт
- улучшенное выделение молока



Выбор размера воронки PersonalFit Flex™

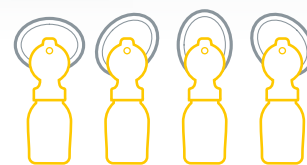
1. Измерить

Диаметр соска в процессе сцеживания может увеличиваться на 2–3 мм², поэтому туннель воронки должен быть немного шире соска. Наше руководство поможет Вам подобрать подходящий размер воронки.



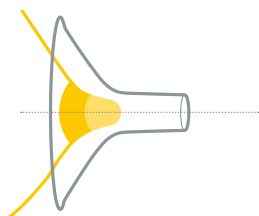
2. Поправить

Воронку овальной формы невозможно неправильно расположить на груди. Просто поворачивайте ее до тех пор, пока не найдете наиболее удобное для себя положение. У каждой мамы свои предпочтения.



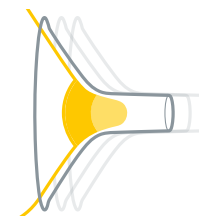
3. Расположить по центру

Поместите сосок в центр туннеля. При сцеживании он должен свободно двигаться внутри него.



4. Проверить

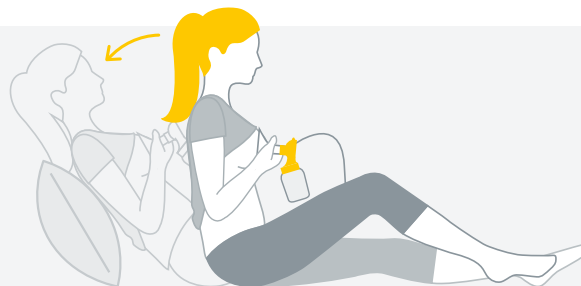
Регулярно проверяйте правильность прилегания воронки. С течением времени Ваша грудь и соски могут измениться³, и Вам потребуется воронка другого размера. В случае необходимости положение воронки овальной формы можно поменять.



Найдите удобную позу

Важно, чтобы при сцеживании Вы могли чувствовать себя спокойной и расслабленной — это способствует выделению молока⁴. Стресс и дискомфорт может замедлять выработку гормона окситоцина, который необходим для выделения грудного молока⁵.

Молокоотсос Medela с технологией Flex™ предусматривает защиту от залива (он имеет так называемую закрытую конструкцию), которая предотвращает попадание молока в мотор. Таким образом, Вы можете сцеживать молоко в любом удобном для Вас положении.



Ознакомьтесь с нашим руководством по подбору воронки на странице www.medela.ru/fittingguide и узнайте больше на странице www.medela.ru/flex

Литература: 1. Клинические исследования PersonalFit Flex по сравнению с PersonalFit (NCT02496429, NCT02492139, NCT02719548, NCT03091985). 2. Геддес, Д.Т. и соавт. Раннее разв. чел. 1 июля 2008; 84: 471–477. 3. Кокс, Д.Б. и соавт. Эксп. физиол. 1999; 84: 421–434. 4. Джонс, И., Хилтон, С.Дж. Жур. Неонат. уход. 2009; 15: 14–17. 5. Ньютон, М., Ньютон, Н.Р., Жур. перинат. 1948; 33: 698–704.